



pınarenstitüsü

01

bülten

Ocak 2015



pınarenstitüsü

**Bilimsel
tarafsız
ve öncü**

**Ortak akıl ve
toplumsal
fayda için**

**Çocuklarla
buluşuyoruz**

**Sütümüzün
geleceği
bilinçli
ellerde**

**Pınar
Enstitüsü iş
birliği ağını
genişletiyor**



“Pınar Enstitüsü”

Bilimsel, tarafsız ve öncü

Pınar Enstitüsü, bilimsel, tarafsız ve güvenilir bir referans olmak hedefiyle 13 Haziran 2013 tarihi itibarıyla Yönetim Kurulu ve Bilim Kurulu üyeleriyle faaliyetlerine başladı.

Yaşar Gıda Grubu ticari faaliyetlerinden bağımsız bir kuruluş olarak konumlandırılan Pınar Enstitüsü, kuruluşunu tamamlayarak çalışmalarına başladı. Sosyal sorumluluk anlayışıyla ve toplumun sağlıklı gelişimine katkıda bulunmak amacıyla kurulan Enstitü, gıda, sağlık ve beslenmeye ilişkin konularda topluma bilinç ve farkındalık kazandıracak.

Bilim Kurulu, Yönetim Kurulu ve Enstitü Direktörlüğü olmak üzere üç ana organa sahip olan Pınar Enstitüsü, faaliyetleri kapsamında bilimsel araştırmalar yapmak, eğitimler düzenlemek, yapılan araştırmalara ve eğitimlere destek vermek, araştırma sonuçlarını yayımlamak ve bilgi ağlarında yer almak gibi birçok çalışma yürütecek.

Enstitü'nün en büyük hedefi ise gıda ve beslenme alanında bir referans noktası olmak. Çalışmalarını bu doğrultuda gerçekleştirecek olan Pınar Enstitüsü, kendi bünyesinde ve bünyesi dışında gerçekleştirilen çalışmaların sonuçlarını, bu sonuçların tüketici tercihlerine olası etkilerini doğru ve tarafsız bir şekilde kamuoyu ile paylaşacak. Pınar Enstitüsü, önemli bir misyonu yerine getirerek tüketicilerin bilimsel ve güvenilir kaynaklara ulaşmasına olanak tanıyacak.

Bilim Kurulu'nun belirleyeceği ve Enstitü Direktörlüğü'nün planlayacağı hedefler çerçevesinde ilerleyecek çalışmalarla gıda ve beslenme alanında yeni bir pencere açacak olan Pınar Enstitüsü, tüm paydaşları için somut çıktılarla bilgi üretecek ve bu bilgilerin doğru mecralar aracılığı ile kamuoyuna ulaşmasını sağlayacak.

Doğru ve güvenilir bilgi

Bir otorite tarafından kontrol edilmeyen bilgilerin neden olduğu sonuçlara ve bu sonuçların tüketiciden üreticiye kadar geniş bir çevrede etkili olduğuna yakın dönemde pek çok kez tanık olduk. İnsanlar kendilerinin ve çocuklarının sağlığını korumak ve iyileştirmek için daha çok araştırma yapar oldu. Ancak bu araştırmalarda elde ettikleri bilgileri üreten kaynağın güvenilirliğini sorgulamaları, beraberinde

pek çok önyargı ve yanlış yönlendirmelere neden oldu. Bunun yanı sıra kurum ve kuruluşların üzerindeki yükler de arttı. Beslenme ve gıda alanında ihtiyaç duyulan bilinçlendirme faaliyetlerinin yanında cevap bulmayı bekleyen çok sayıda soru var. Pınar Enstitüsü gerçekleştireceği çalışmalarla bu sorulara bilimsel temelli cevaplar arayarak ve sunarak kurumsal bir vatandaş olarak, toplumsal algının doğru bir düzleme yerleşmesine katkı sağlayacak.

Enstitü, kamu kurumları, sivil toplum kuruluşları, uluslararası kuruluşlar ve paydaşlarıyla geliştireceği iş birlikleri ile de daha geniş bir ağ oluşturarak gıda ve beslenme alanında bütüncül, etkin ve işlevsel bir yaklaşım sergilenmesi için girişimlerde bulunacak.

Kurumsal kimlik çalışmaları tamamlandı

Pınar Enstitüsü, kurumsal kimlik çalışmalarını tamamlayarak logosunu da belirledi. Logoda kullanılan kitap ve ağaç figürü ile Enstitü'nün kuruluş amacı ve kurumsal değerleri yansıtıldı ve kurum kültürünün motifleri, yalın bir tasarımla bir araya getirildi.

Türk sanayisinin öncü kuruluşu Yaşar Holding'in, Türkiye gıda ve içecek sektöründe benzersiz bir bilgi birikimine ve tecrübeye sahip olması göz önüne alınarak tasarlanan logoda kullanılan kitap figürü, Yaşar Holding'in öncülüğüyle birlikte gelen rehberliğine işaret ediyor. Ağaç ise Yaşar Holding'in Türkiye'de gıda sanayisinde birçok ilke imza attığı ve sektörde bilinirliği en yüksek marka olan Pınar'ı simgeliyor.

Kurumsal kimlik çalışmalarını tamamladıktan sonra Pınar Enstitüsü, çalışma esaslarını ve yaklaşımını belirleyen Yönetmeliğini de yayımlayarak paydaşlarıyla paylaştı.

Beş başlıkta Pınar Enstitüsü'nün anlatıldığı Yönetmelik'te, Enstitü'nün yapısına ve işleyişine, kuruluş amacına ve hedeflerine yer verildi. Yönetim Kurulu ve Bilim Kurulu'nun oluşumu ve görevlerine ilişkin esasların yer aldığı Yönetmeliğe, Pınar Enstitüsü'nün yayına girecek olan internet sitesinden ulaşmak da mümkün olacak.



İnsan varlığının sürdürülmesinin temel unsuru olan beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, gün geçtikçe daha çok tartışmaya konu olurken, tüketicilerin bu alana olan ilgisinde de önemli bir artış gözleniyor.

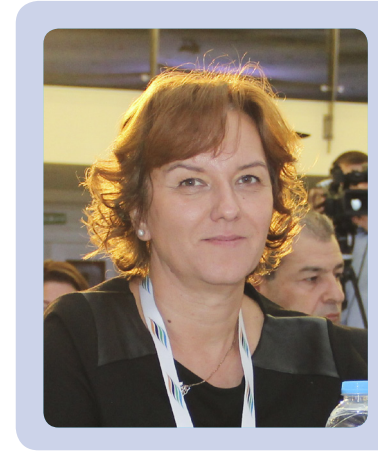
Gıda taşıdığı özellikler nedeniyle herhangi bir ürün ya da mal olarak tanımlanamayacak kadar önemli ve değerli. Çünkü dünyada başka hiçbir ürün yok ki insan sağlığı ile birebir ilişki içinde olsun. Gıdanın güvenilirliği, beslenme ve hayat tarzı konusundaki seçimler, yaşam süresini ve kalitesini belirleyen son derece önemli unsurlar.

Bu nedenlerle Enstitü olarak uluslararası bilgi ağlarında yer aldık. EUFIC (Avrupa Gıda Bilgi Konseyi) ve AB Food for Life (Yaşam İçin Gıda) platformunun Türkiye'deki bacağı olan UGTP (Ulusal Gıda Teknoloji Platformu), içinde bulunulan en önemli bilgi ağlarından bazıları. Yetkin Bilim Kurulu ve Yönetim Kurulu üyelerimizle birlikte daha güzel çalışmalara imza atacağımıza inancım tam olup, ilk bültenimiz aracılığıyla sizlerle buluşmaktan son derece mutluyum.

Sevgi ve saygılarımla,

Dilek Emil

Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkanı



Bildiğiniz gibi bugün dünyanın her köşesinde hem bireysel hem de toplumsal düzeyde daha sağlıklı ve uzun yaşam bilinci oluşturulmaya çalışılıyor. Gıda alanındaki gelişmelerle birlikte yapılan her yenilik, daha sağlıklı ve uzun yaşam beklentisini de beraberinde getiriyor.

Hepimiz beklentilerimize ve sorularımıza cevap verecek güvenilir, bilimsel dayanağı olan bilgilere ulaşmaya çalışıyoruz. Ancak bilimsel dayanağı olmayan açıklamalar kafa karışıklığına neden olduğu gibi sağlıklı tehdit eden bir noktaya da ulaşabiliyor. Bilgiye erişimin gittikçe kolaylaştığı dolayısıyla bilgi kirliliğinin de yaygınlaştığı günümüzde, bu alanda ortaya çıkan boşluk, ancak bireylerin gıda ve beslenme konularında bilinçlenmesi ve yine bu alanda yapılan bilimsel araştırmalarla giderilebilir.

Pınar Enstitüsü, işte bu amaçla kuruldu.

Gıda, sağlık ve beslenme konularında toplumu bilinçlendirmek ve kaliteli yaşam farkındalığı yaratmak, Pınar Enstitüsü'nün öncelikli amacıdır. En büyük hedefimiz ise öncelikle tüketiciler olmak üzere, profesyoneller ve medya için gıda ve beslenme alanında güvenilir bir referans noktası olmaktır. Enstitü faaliyetlerinin ana eksenini bu hedef oluşturmaktadır.

Her faaliyetimiz ile değer yaratmayı hedefliyor ve insanların hayatına dokunuyorken, istedik ki en başta çalışma arkadaşlarımızla aramızdaki bağı daha da güçlendirelim.

Bu amaçla iç iletişimimizin bir parçası olarak, her üç ayda bir Pınar Enstitüsü bültenini sizlerle paylaşmaya karar verdik. İnanıyorum ki bültenimiz sizlerin de katkısı ile her geçen gün daha da gelişecek ve yayımlanması heyecanla beklenen bir bülten haline gelecektir.

Sevgi ve saygılarımla,

Ümit Savcıgil

Pınar Enstitüsü Direktörü



Ortak akıl ve toplumsal fayda için Bir araya geldiler

Pınar Enstitüsü'nün hedeflerinin gerçekleşmesinde önemli bir konuma sahip olan Bilim Kurulu kendi alanında otorite kabul edilen akademisyenlerden oluşuyor. Bültenimizin ilk sayısında Pınar Enstitüsü'ne ilişkin görüşlerini paylaşan değerli Bilim Kurulu üyeleri Pınar Enstitüsü'nün misyonunun altını çiziyor.



pınarenstitüsü

Prof. Dr. Mehmet Uyar

Ege Üni. Tıp Fak. Yoğun Bakım Bilim Dalı Başkanı ve Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ana Bilim Dalı Öğr. Üyesi

Yaşam kalitemizi ve süresini arttıran gelişmelere ve ürünlere her gün bir yenisi ekleniyor ve tüketiciler artık daha sağlıklı seçimler yapmalarını sağlayacak bilgilere ulaşmaya çalışıyor. Kaynağının doğruluğunu araştırmadan ulaştıkları bilgileri ve önerileri uygulayan pek çok kişi sağlık riskleri ile karşı karşıya kalıyor. Uzun zamandır bu alanda yaşanan tartışmalar sorunun çözümüne ilişkin net bir yaklaşım ortaya koyamamıştı. Benim de Bilim Kurulu üyesi olarak bünyesinde yer

aldığım Pınar Enstitüsü, ihtiyaç duyulan bu yaklaşımın ilk adımı.

Toplumda oluşturacağı bilinç ve farkındalığın yanı sıra, bilimsel projelere ve eğitimlere vereceği destekle bu adımı daha da ileri taşıyarak önemli bir bilgi ağı ve birikimi oluşturacak olan Pınar Enstitüsü'nün, geliştireceği iş birlikleri ile gıda, sağlık ve beslenme alanlarında tüm paydaşlar için güvenilir yeni kanallar açacağına inanıyorum.

Prof. Dr. Barış Çallı

Marmara Üniversitesi Mühendislik Fakültesi
Çevre Mühendisliği Öğretim Üyesi

Doğal kaynaklar hızla tükenirken, bizler hiç olmadığı kadar doğa üzerindeki yüklerimizi hafifletmeye, izlerimizi silmeye ve doğanın kendisini yenilemesi için ihtiyacı olan zamanı ona sunmaya çalışıyoruz. Kaynakların sürdürülebilirliğini sağlayabilmek adına tüm değer zincirinde anlamlı değişiklikler yaparak bunu toplumsal algının bir parçası haline getirmek istiyoruz. Bunu sağlamanın en etkili yolu ise çevre, gıda ve beslenme arasındaki güçlü bağı doğru yönetmek. Sürdürülebilir bir gelecek ancak çevrenin sürdürülebilirliği ile mümkün, dolayısıyla çevre duyarlılığı ve farkındalığı yaratacak her adım bizi daha iyi bir geleceğe taşıyacak.

Bilinç ve farkındalığın ön koşul olduğu bu noktada, Pınar Enstitüsü'nün ortaya koyacağı her çalışmayla yarattığı değerleri de sürdürülebilir kılacağına inanıyorum. Ortak aklın beraberinde getireceği toplumsal fayda, Pınar Enstitüsü'nün misyonu ile birlikte gerçekleşecektir.

Prof. Dr. Neslişah Rakıcioğlu

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi

Yeterli ve dengeli beslenme, sağlıklı yaşamın temelini oluşturmaktadır. Ülkemizde, ağırlıklı olarak son yıllarda sağlıklı beslenme, yaşam tarzı ve doğru besin seçimi konularında "bilgi karmaşası" yaşanmaktadır. Tüketicilerin önyargılar ve yanlış bilgiler çerçevesinde beslenme alışkanlıklarını geliştirmesi sıklıkla karşılaşılan bir olgu olmuştur. Bu durum bireyin dolayısıyla toplumun beslenmesi, sağlığı ve yaşam kalitesini olumsuz etkilemektedir. Sorunun çözümünde tüm taraflar için kanıt dayalı bilimsel veriler, temel dayanağı oluşturmaktadır. Bu alanda atılan adımlar oldukça sevindirici olmakla birlikte yeterli değildir. Kuruluşunu tamamlayarak çalışmalarına başlayan Pınar Enstitüsü'nün, doğru bilgiye ulaşma ve tüketicilerin yanlış algılarının değişmesinde önemli bir paya sahip olacağı inancındayım. Bilimsel dayanağı olan bilgilerle bir iletişim inisiyatifi ortaya koyacak olan Pınar Enstitüsü'nün tüketiciler için önemli bir referans olmanın yanı sıra, bu konudaki çalışmaların gerçekleştirilmesinde kaynak sağlayacağı düşüncesindeyim.

Prof. Dr. Beraat Özçelik

İTÜ Kimya-Metalurji Fakültesi Dekanı
Gıda Mühendisliği Bölüm Başkanı ve Rektör Danışmanı

Beslenme ve gıda kavramları, toplum sağlığının birincil şartları arasında yer alıyor ve insan sağlığı bu iki kavramla iç içe ele alınıyor. Fakat hem bu alanlarda yaşanan gelişmeler hem de bu gelişmelere bağlı olarak ortaya çıkan uzun ve sağlıklı yaşam beklentisi, özellikle son 30 yılda beslenme ve gıdayı uluslar üstü bir gündem olarak ele almayı gerektiriyor. Tüm dünya bu alana odaklanırken diğer taraftan da sağlıklı bir yaşam için beslenme ve gıda konusunda bilinç ve farkındalık oluşturulmaya çalışılıyor.

Ülkemizde de bu çalışmaların başarılı örneklerine tanık oluyoruz ancak diğer taraftan toplum sağlığına derin etkileri olan bu iki alanda yapılan yanlış bilgilendirme, ne yazık ki bilimsel yaklaşımdan uzaklaşmamıza neden oluyor. Oysa bilim temelinde yapılacak doğru bilgilendirme, daha sağlıklı beslenme ve yaşam alışkanlıkları geliştirilmesine olanak sağlayacaktır. Bu nedenle "gıda, sağlık ve beslenme konularında toplumu bilinçlendirmek ve kaliteli yaşam farkındalığı yaratmak" amacıyla kurulan Pınar Enstitüsü'nün oldukça önemli bir misyon üstlendiğine ve toplumumuzda beslenme ve gıda bilincinin yerleşmesine katkı sunacağına inanıyorum.

Prof. Dr. Erinç Yeldan

Bilkent Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
Dekani

İnsan hayatı ile özdeş olan gıda ve beslenme konusu, uzun zamandır dünyanın öncelikli gündemini oluşturuyor. Devletler bir taraftan gıda güvencesi sağlamaya çalışırken, diğer taraftan beslenme ile ilişkilendirilen sağlık sorunlarına yönelik politikalar geliştirmeye çalışıyor. Bu politikalar, hem gıda güvencesini hem sağlıklı beslenme alışkanlıklarını hem de bu iki alanda yaşanan sorunlardan kaynaklanan yükleri hafifletmeyi sağlamayı amaçlıyor. Her ne kadar karşı karşıya kalınan sorun teknik olarak ele alınsa da çözüm, ekonomik ve sosyal altyapının geliştirilmesi ile mümkün.

Dolayısıyla gıda ve beslenme konusu, multidisipliner bir yaklaşım gerektiriyor. Sağlıklı nesiller yetiştirmek idealine katkı sunmayı hedefleyen Pınar Enstitüsü'nün, bu noktada sosyal ve ekonomik altyapının güçlenmesine olanak tanıyacak disiplinler arası çalışmalarla önemli bir sorumluluğu yerine getireceğine inanıyorum.

Çocuklarla buluşuyoruz

Pınar Enstitüsü, “Eğlenerek Hareket Edelim, Sağlıklı Beslenelim” projesini hayata geçirerek gıda, sağlık ve beslenme konularında çocuklarda bilinç oluşturmaya yönelik eğitimler gerçekleştirdi.

Sağlıklı bir hayatın, yeterli ve dengeli beslenme ile mümkün olduğunun altını çizen bilim insanları, bununla birlikte fiziksel aktivitenin de şart olduğunu belirtiyor. Beslenme alışkanlıklarında yapılacak değişiklikler ve günlük hayatın bir parçası olarak yaşam tarzı haline gelen fiziksel aktivite, yaşam kalitesini iyileştiriyor. Bugün çok daha fazla sayıda birey, gıda ve beslenme konusunda bilinçli tercihlerde bulunuyor ve çocuklarının beslenme alışkanlıklarını bu bilinçle geliştirmeye çalışıyor.

Kuşkusuz bunda etkili olan başlıca unsurlardan biri de beslenmeye bağlı olarak karşı karşıya kalınan riskler. Yetersiz beslenmenin neden olduğu sağlık riskleri ve obezite, tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de ulusal politikalar arasında yer buldu. Sağlıklı nesiller yetiştirilmesi ve toplum sağlığının iyileştirilmesi için uygulamaya geçirilen bu politikaların yanı sıra sosyal sorumluluk anlayışı ile hayata geçirilen projelerle sağlık ve beslenme alanında toplumsal algının olumlu yönde değişimini sağlayacak önemli bir farkındalık oluşturuluyor.



“Eğlenerek Hareket Edelim, Sağlıklı Beslenelim” projesi ile çocuklara beslenme konusunda rehberlik etmek ve düzenlenecek eğlenceli aktiviteler ile fiziksel hareketlilik alışkanlığı kazandırmak amaçlanıyor.

Çocuklar eğlenerek öğreniyor

Pınar Enstitüsü de "Eğlenerek Hareket Edelim, Sağlıklı Beslenelim" projesi ile bu değişimin sağlanmasına önemli bir katkı sunuyor. Pınar Enstitüsü'nün, Ege Üniversitesi ve Yaşar Üniversitesi Meslek Yüksek Okulu Gıda Teknolojisi ve Grafik Tasarım Bölümleri ile ortak yürüttüğü projenin danışmanlığını Ege Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü Beslenme Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sedef Nehir El ve Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda Uzman Diyetisyen olarak görev alan Yasemin Atık Altınok yapıyor.

Çocukluk çağında edinilen beslenme alışkanlıkları, bireylerin ileriki yaşlarda karşı karşıya kalacakları sağlık riskleri üzerinde oldukça etkili. Yaşam kalitesini belirleyen bu alışkanlıklar, yeterli ve dengeli beslenme ilkelerine göre düzenlendiği takdirde beslenme ile ilgili sağlık risklerinin ortadan kaldırılması ya da en aza indirilmesi mümkün olabiliyor.

Bu gerçekten hareketle küçük yaşta beslenme bilinci oluşturulması hedefiyle gerçekleştirilen "Eğlenerek Hareket Edelim, Sağlıklı Beslenelim" projesi ile çocuklara beslenme konusunda rehberlik etmek ve düzenlenecek eğlenceli aktiviteler ile fiziksel hareketlilik alışkanlığı kazandırmak amaçlanıyor.

Pınar Enstitüsü, harekete davet ediyor

Proje kapsamında, yaz döneminde, Çeşme Altın Yunus Thermal ve Resort Otel'de tatil yapan 6-9 yaşları arasındaki çocuklarda beslenme konusunda bilinç ve farkındalık oluşturmaya yönelik eğitimler gerçekleştirildi. Bir ay boyunca belirli günlerde gerçekleştirilen eğitimlerde, dört farklı oturumda yaklaşık 60 çocuğa sağlıklı ve dengeli beslenmenin önemi anlatılırken, düzenlenen eğlenceli aktivitelerle de çocukların fiziksel hareketliliğe özendirilmesi amaçlandı.

Proje, 2, 4 ve 6 Eylül tarihlerinde de İzmir Enternasyonal Fuarı'nda çocuklarla buluştu. Fuar'a katılımda bulunan Pınar'ın standını ziyaret eden çocuklara verilen eğitimde, yine sağlıklı yaşam için beslenmenin ve fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekildi. Proje, çocukların yanı sıra ebeveynleri tarafından da ilgi ile karşılandı.

Önümüzdeki dönemde daha geniş bir içerikle gerçekleştirilmesi ve yaygınlaştırılması planlanan proje kapsamında, Yaşar Üniversitesi YÜSEM iş birliği ile yarıyıl tatilinde Yaşar Topluluğu çalışanları ve çocuklarına yönelik bir eğitim programı da düzenlenecek.



Proje, 2, 4 ve 6 Eylül tarihlerinde İzmir Enternasyonal Fuarı'nda çocuklarla buluştu. Fuar'a katılımda bulunan Pınar'ın standını ziyaret eden çocuklara verilen eğitimde, sağlıklı yaşam için beslenmenin ve fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekildi.



“Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde”

Pınar Enstitüsü'nün Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde Projesi “Tek Dünya Tek Sağlık” yaklaşımının yanı sıra paydaş birlikteliğinin ve kamu-özel sektör iş birliğinin en güzel örneklerinden birini teşkil ediyor.



Türkiye, bir süt ve süt ürünleri ülkesi olma yolunda hızla ilerlemekte. Özellikle son 5-6 yıl içinde, hükümetimizin de tedbir ve teşvikleriyle çift haneli rakamlarla büyüyen çiğ süt üretimi, 2013 yılı itibarıyla 18.2 milyon tonu buldu. Bu üretim miktarı, ülkemizi dünya sıralamasında da çok önemli bir noktaya getirdi.

Üretim miktarındaki artışı iki açıdan değerlendirmek mümkün: Birincisi Türkiye, bugün 14,5 milyon olan büyükbaş hayvan varlığını her geçen yıl biraz daha artırıyor. Fakat daha da önemlisi, yeterli olmamakla birlikte, hayvan başına elde edilen süt miktarında önemli artışlar kaydedilmekte.

Genel olarak hayvancılığımıza da önemli katkılar sunan çiğ süt üretiminin, halkımızın yeterli ve dengeli beslenmesinin yanı sıra, üreticilerimizin yaşam kalitesinin artmasına ve refahın tabana yayılmasına da küçümsenemeyecek katkıları var.

Pınar Enstitüsü'nün öncülüğünde, “Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde” adını verdiğimiz eğitim projesi hayata geçirildi. Proje, aynı zamanda paydaş birlikteliğinin, kamu ve özel sektör iş birliğinin de en güzel örneklerinden birini teşkil ediyor. Proje ortaklarımız, başta Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı olmak üzere, ilgili ilin ve ilçenin Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü, Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birlikleri, Süt

Birlikleri, Hayvancılık Kooperatifleri, Ankara Üniversitesi Veterinerlik Fakültesi ve Ege Üniversitesi Ziraat Fakültesi'dir.

Bilinçli üretim, üreticimize daha iyi şartlar sağlayacağı gibi hayvan sağlığı ve refahı açısından da bizleri bir adım ileriye taşıyacaktır. Bugün artık insan sağlığını hayvan sağlığından bağımsız olarak düşünemeyiz. Gıda, insanın temel ihtiyaçlarının başında gelirken, gıdadan kaynaklanan hastalıklara karşı da her türlü önlemi almakla sorumluyuz. Söz konusu olan hayvansal gıdalar olduğunda, hayvan sağlığı ve refahı önceliklerimizin başında gelmektedir.

Bugün dünyada, insan sağlığı ile hayvan sağlığını iç içe ele alan bir yaklaşım üzerinde durulmaktadır. “Tek Dünya Tek Sağlık” yaklaşımı; insan, hayvan ve çevrenin optimal sağlığını birlikte ele almak gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Hayvan sağlığını, insan ve toplum sağlığının ön koşulu kabul eden bu yaklaşımla gıdaların sağlık için güvenli olması için mevzuattan üretici eğitimlerine kadar pek çok alanda çalışmalar yapılması yönünde adımlar atılmaktadır. Önümüzdeki dönemlerde bu yaklaşım daha çok duyulacaktır. Pınar Enstitüsü'nün Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde Projesi “Tek Dünya Tek Sağlık” yaklaşımının güzel bir örneğidir.



www.pinarenstitusu.org.tr

Beslenme ve gıda için referans noktası

Pınar Enstitüsü, internet sitesi ile başta tüketiciler olmak üzere, profesyoneller ve medya için geniş ve etkin bir bilgi ağı oluşturuyor.

Gıda ve beslenme alanındaki bilgiler sürekli güncellenerek geliyor ve bu durum pek çok yeni soruyu da beraberinde getiriyor. Konu doğrudan insan sağlığını ilgilendirdiği için her ne kadar sorulara verilecek cevapların bilimsel temele dayandırılması gerekse de mevcut durumda tüketiciler doğruluğu kanıtlanmamış bilgilerle yönlendiriliyor.

Tüketici tercihleri ve alışkanlıkları üzerinde önemli bir etkiye sahip olan bu bilgiler, sağlık riskleri doğuruyor. Uzmanlar tarafından, bilim çerçevesinde paylaşılmayan bu tür bilgilerin, doğruluğu araştırılmadan özellikle medyada yer bulması, hem konuya olan ilginin yanlış yönlendirilmesine hem de güvenilir kaynaklardan elde edilmeyen bilgilerin hızla yayılmasına neden oluyor. Muğlak ve birbiriyle çelişen pek çok ifade ile karşı karşıya kalan tüketiciler açısından güvenilir, bi-

lime dayalı sonuçlarla ortaya konulan bilgiye duyulan ihtiyaç da artıyor.

Bu ihtiyacın karşılanması için Pınar Enstitüsü bir adım atarak internet sitesini yayına sunuyor. Site ile gıda ve beslenme alanında yapılan araştırmaları, güncel projeleri ve bilgileri kullanıcılarla buluşturacak olan Pınar Enstitüsü, önemli bir boşluğu dolduracak.

Bilimsel yaklaşım

Pınar Enstitüsü başta tüketiciler olmak üzere, profesyoneller ve medya için referans olmak amacıyla gerçekleştireceği proje ve eğitimlerin yanı sıra internet sitesi ile de geniş bir bilgi ağı oluşturacak.

İçerik ve tasarım çalışmaları tamamlanmak üzere olan sitede; beslenme, sağlıklı yaşam, gıda güvenirliliği, gıda teknolojisi, ulusal ve uluslararası projeler hakkında bilgiler, makaleler ve güncel haberler yer alacak. Kullanıcıların sorularını iletebileceği bir platform da sunan site, uzmanlar tarafından cevaplanan soruları güncelleyerek paylaşımda tutacak. Alanında uzman isimlerin yönlendireceği içerik, kullanıcılardan gelen soru ve talepler doğrultusunda geliştirilecek.

Pınar Enstitüsü iş birliği ağını genişletiyor

Gerçekleştirdiği çalışmalarla, kurum ve kuruluşlar ile kamuoyu arasındaki bilgi akışına katkıda bulunmayı hedefleyen Pınar Enstitüsü, çalışma alanında otorite olarak kabul edilen kuruluşlarla iş birlikleri geliştiriyor.

Gıda ve beslenme alanında öncelikli alanların belirlenerek geliştirilmesi için ulusal ve uluslararası kuruluşlarla ortak çalışmalar yürütmeyi planlayan Pınar Enstitüsü'nün iş birliği içinde olduğu kuruluşların başında Ulusal Gıda Teknoloji Platformu (UGTP) geliyor. UGTP, ülkemizdeki gıda ve içecek sanayinin daha güçlü bir yapıya sahip olması, rekabet gücünün artırılması ve yeni stratejilerin geliştirilmesi hedefi ile faaliyet gösteriyor. Bu ortak paydada buluşan Pınar Enstitüsü ve UGTP besin değerlerinden çevresel etkilere kadar birçok alanda çalışmalar gerçekleştirmeyi planlıyor.

Pınar Enstitüsü'nün iş birliği içinde olduğu bir başka



kuruluş ise Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC). Çalışmalarını, besin kalitesi ve gıda güvenliği konularında güvenilir ve bilim tabanlı kamusal anlayışı geliştirmek ve tüketicilerin farkındalıklarını arttırmak misyonu ile sürdüren EUFIC ile gerçekleştirilecek ortak çalışmaların sonuçları, Pınar Enstitüsü aracılığı ile paylaşılacak. Bu iş birliğinin ortaya koyacağı sonuçların, kamuoyunun beslenme ve gıdaya bakışını bilimsel bir temele dayandırması öngörülüyor. Bu kapsamda EUFIC ve Pınar Enstitüsü arasında ilk iş birliği çalışmasına imza atıldı. EUFIC'in, "Sağlıklı Yaşam İçin Çocuklara 10 İpucu" (10 Healthy Lifestyle Tips For Kids) başlığıyla çocuklara yeterli ve dengeli beslenme ve sağlıklı yaşam önerileri sunmak üzere hazırladığı çalışmanın Türkçe'ye çevirisi Pınar Enstitüsü tarafından yapıldı ve broşür bastırılarak başta "İstanbul Sağlık ve Beslenme Bienali" olmak üzere pek çok platformda paydaşlara ve katılımcılara sunuldu.